CICLISM

Un reuşit concurs de ciclocros: „Cupa Steaua”

Vremea ţine cu ciclocrosiştii. Şi al patrulea concurs din actualul sezon, dotat cu trofeul „Cupa Steaua“, s-a desfăşurat duminică dimineaţa pe un timp admirabil. La întrecerile disputate pe un traseu ales în împrejurimile stadionului Steaua, au participat peste 60 de alergători de toate categoriile.

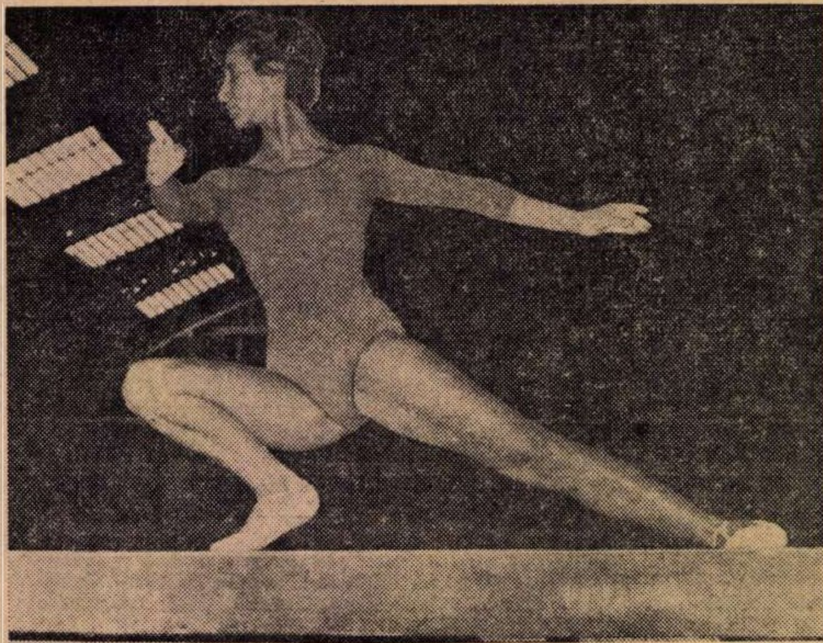
In cea mai importantă probă a programului, cursa seniorilor, s-au întrecut 25 de concurenţi. La start au fost prezenţi toţi specialiştii acestui gen de alergări, deoarece „Cupa Steaua“ constituie o ultimă verificare în vederea finalei pe ţară a campionatului republican. Traseul, presărat cu numeroase porţiuni extrem de dificile (gropi, arătură şi mult teren de mers pe jos), i-a triat pe ciclişti după stadiul pregătirii lor. Campionul ţării, C. Dumitrescu, a cîştigat întrecerea disputată de-a lungul a 6 ture (un tur=3,800 km). Principalul lui adversar, C. Baciu, a avut o defecţiune mecanică în turul II, ieşind astfel din luptă. O frumoasă comportare au avut Gh. Rădulescu şi Alex. Mitef care au reuşit în ultima parte a cursei, să refacă mult teren şi astfel să se claseze pe locuri fruntaşe. Iată ordinea sosirii: 1. C. Dumitrescu (Olimpia), 2. Gh. Rărdulescu (Olimpia) la 4 sec; 3. Alex. Mitef (Voinţa) la 6 sec; 4. I. Braharu (Voinţa) la 37 sec; 5. P. Simion (Steaua) la 54 sec.

Iată rezultatele în celelalte probe: juniori cat. I (3 ture): *1. Gh. Radu (Olimpia); 2. C. Grigore (Voinţa); 3. C. Ivan (Dinamo);* juniori cat. a II-a (2 ture): *1. C. Constantinescu (C.P.B.), 2. M. Beşleagă (Dinamo); 3. C. Predescu (Dinamo);* biciclete de semicurse (1 tur): *1. V. Calomfirescu (S.S.E. nr. 1); 2. V. Josanu (Voinţa); 3. N. Constantin (Lehliu);* biciclete de turism: *1. C. Apostolescu (Voinţa); 2. I. Dinu (Olimpia); 3. I. Popa (Olimpia).*

GIMNASTICĂ

Despre comportarea sportivelor noastre la „internaţionalele“ R. P. Romine

Materialele publicate pînă acum în presă pe marginea recentelor campionate internaţionale ale R.P. Romîne, cum e şi firesc, nu au putut cuprinde toate aspectele şi concluziile desprinse după această importantă confruntare internaţională. Pentru antrenori, campionatele internaţionale au constituit cel mai sever examen al muncii desfăşurată în anul 1963 şi un punct de plecare pentru planificarea pregătirii pentru anul viitor, olimpic. Tocmai de aceea, considerăm că este necesar să insistăm asupra unor probleme, pentru ca anul viitor gimnastele noastre să se poată prezenta în faţa aparatelor de concurs în plenitudinea forţelor şi posibilităţilor lor.



EMILIA LIŢĂ

Fără îndoială, campionatele internaţionale ale ţării noastre au fost întreceri de mîna întîi, ele bucurîndu-se de participarea unor gimnaste, membre ale loturilor reprezentative sau olimpice din diferite ţări ale Europei. Această întrecere ne-a dat posibilitatea de comparare a interpretării exerciţiilor impuse, cu care se va concura la Jocurile Olimpice, precum şi a nivelului tehnic pe diferite aparate atins în unele ţări europene. Pentru gimnastele noastre concursul a constituit un excelent prilej de „rodare“ a întregii echipe într-o întrecere de mare anvergură internaţională, în condiţiile unui arbitraj neutru, care a funcţionat, în general, bine.

Ne bucurăm, fireşte, că cele mai multe dintre concluziile desprinse după „internaţionale“ sînt pozitive. Gimnastele desemnate să reprezinte ţara noastră au dovedit că munca desfăşurată în ultimul an a dat roade. Astfel, comparînd comportarea gimnastelor noastre cu a celor mai bune participante străine, putem afirma că interpretarea exerciţiilor impuse este, în general, bună, iar execuţia satisfăcătoare. In anul care a mai rămas pînă la Jocurile Olimpice de la Tokio, se vor putea face unele retuşuri din punct de vedere tehnic, astfel ca gimnastele noastre să se prezinte în viitor bine pregătite la toate aparatele.

In ce priveşte exerciţiile liber alese, aici mai avem încă de lucru. Va trebui, în primul rînd, să lucrăm la îmbunătăţirea compoziţiei exerciţiilor liber alese, prin alegerea unor noi sărituri, prin completarea exerciţiilor la paralele inegale cu 2—3 combinaţii originale, prin introducerea unor sărituri dinamice, a 1—2 elemente acrobatice grele şi, în general, îngreuierea combinaţiilor la bîrnă. La sol, introducerea unor torente acrobatice grele, dinamice precum şi definitivarea muzicii, prin alegerea, de pildă, a unei bucăţi romîneşti. La exerciţiile liber alese va trebui, de asemenea, să muncim serios pentru perfecţionarea execuţiei, îndeosebi în ce priveşte ritmul (la sărituri, paralele şi bîrnă), a expresivităţii (bîrnă şi sol) şi a ţinutei generale (la toate aparatele).

Desigur, gimnastele nu au o pregătire uniformă la toate aparatele. Săriturile, deşi în progres, nu se ridică încă la cele mai bune realizări pe plan internaţional; paralelele inegale nu sînt încă puse complet la punct din punct de vedere al continuităţii, tehnicii şi chiar compoziţiei; la bîrnă, am observat încă execuţii lente, fără desprinderi valoroase, şi cu combinaţii insuficient de variate şi grele; unele exerciţii la sol sînt lipsite încă de torente acrobatice, dinamice, grele, iar uneori execuţia artistică lasă de dorit.

Avem în faţă o perioadă scurtă, pînă la J.O. de la Tokio. Stadiul actual de pregătire a celor mai bune gimnaste din ţara noastră, ca şi condiţiile create la cluburi pentru o temeinică pregătire în viitor, ne dau speranţe într-o comportare bună în viitoarele concursuri internaţionale şi, în special, în întrecerea olimpică din capitala Japoniei

MARIA IONESCU
antrenoare federală

De la Consiliul Ştiinţific al UCFS

Recent a avut loc, sub preşedinţia acad. prof. dr. Grigore Benetato, şedinţa lărgită a Biroului Consiliului Ştiinţific al UCFS.

Ordinea de zi a lucrărilor a cuprins următoarele:

1. Prezentarea tematicii de cercetări ştiinţifice în domeniul culturii fizice pe perioada 1963—1968.

2. Stabilirea sarcinilor care revin responsabililor de comisii şi colective în urma editării tematicii.

3. Prezentarea tematicii de cercetare olimpică.

In urma dezbaterilor ce-au avut loc Biroul Consiliului Ştiinţific al UCFS a stabilit orientarea pentru definitivarea planului de cercetare ştiinţifică pe anul 1964, în cadrul comisiilor şi colectivelor, s-au elaborat măsuri concrete de sprijinire a activităţii de pregătire a loturilor olimpice şi s-au definitivat acţiunile practice ce le va întreprinde Consiliul în perioada imediat următoare

Un record pînă acum neegalat

Asociaţia sportivă a şcolii medii Nr. 7 „I. L. Caragiale“ din Capitală a realizat recent un record unic în felul lui: **toţi elevii şcolii au trecut probele de atletism din cadrul fazei pe şcoală a campionatului republican rezervat elevilor.** De asemenea, în plină desfăşurare se află şi întrecerile din cadrul „Concursului pentru Insigna de Polisportiv“. Primii purtători vor fi cunoscuţi la începutul lunii viitoare.

Pentru frumoasele rezultate obţinute pe plan sportiv de această şcoală merită a fi evidenţiaţi profesorii de specialitate **Ion Oprescu, Adalgiza Radu, Viorica Banciu** şi **Camil Morţun** ca şi organizaţiile U.T.M. ale tuturor claselor.

PRONO Sport **6 din 49**

1X2X1X21 **PRONOEXPRES**

239 882 lei REPORT la PRONOEXPRES!

● ŞANSE MULTIPLE DE PREMIERE LA PRONOEXPRESUL DE MIINE ● A FOST INMINAT CIŞTIGUL DE 116.942 LEI LA PRONOSPORT ● ULTIMELE ZILE LA PREMIILE SPORTEXPRES — TRIMESTRUL III

● Concursul Pronoexpres de mîine. 20 noiembrie este al treilea din seria celor ce beneficiază de premii suplimentare pentru participanţii posesori de bilete Sportexpres. Fiind prezenţi cu cîte un bilet Sportexpres pentru fiecare variantă Pronoexpres ei pot obţine, în afara premiilor obişnuite în bani, şi pe cele suplimentare oferite din fond special şi atribuite pe baza unei extrageri suplimentare de 5 numere din 49.

Premiile suplimentare constau din: o motocicletă „Jawa“ de 350 cmc. televizoare „Rubin 102“, frigidere „Fram“, aparate de radio „Darclée“ cu picup, etc.

● Cel mai mare premiu Pronosport înregistrat în actualul sezon a fost înmînat duminică pe stadionul Republicii, cu ocazia cuplajului fotbalistic de categoria A. Cum se ştie, participantul Vasile Ionescu din Bucureşti a realizat importantul premiu în valoare totală de 116.942 lei la concursul Pronosport din 3 noiembrie, folosind un buletin zecimal acoperit 10%. In acest fel el şi-a asigurat o suită de cîştiguri care au dus la valoroasa sumă-record a sezonului.

Fiecare participant îl poate imita pe cîştigătorul din Bucureşti jucînd la concursul Pronosport de duminică 24 noiembrie care prezintă următoarele 12 partide:

I. C.F.R. Timişoara—Ind. Sîrmei C. T.
II. Mureşul Tg. Mureş—Jiul Petrila
III. C.S.M. Reşita—Fl. r. Oradea
IV. A.S. Cugir—Min. B. Mare
V. Foresta Fălticeni—Chimia Făgăraş
VI. Met. Tîrgovişte—Şt. Craiova
VII. Milan—Juventus
VIII. Fiorentina—Roma
IX. Messina—Inter
X. Mantova—Genoa
XI. Bologna—Lanerossi
XII. Lazio—Catania

● Nu uitaţi concursul special Sportexpres al trimestrului IV care se prezintă sub auspiciile foarte convingătoare ale succesului repurtat de concursul trimestrului III. Acesta a acordat nu mai puţin de 13 autoturisme şi alte zeci de mii de premii în obiecte şi bani.

Şi fiindcă vorbim de Sportexpres, vă atragem atenţia să verificaţi din nou biletele concursului trimestrului III pentru că ultimul termen pentru ridicarea premiilor în bani de la casele raionale şi agenţiile CEC este 20 noiembrie, adică mîine.

PREMIILE CONCURSULUI PRONOEXPRES Nr. 46 DIN 13. XI. 1963

Categ. a II-a 2 variante a cîte 28.225 lei
Categ. a III-a 65 variante a cîte 935 lei
Categ. a IV-a 195 varinte a cîte 400 lei
Categ. a V-a 1.151 variante a cîte 67 lei
Categ. a VI-a 3.860 variante a cîte 28 lei
Report pentru categoria I la concursul următor: 239.882 lei.

PREMII SUPLIMENTARE ACORDATE PARTICIPANŢILOR POSESORI DE BILETE SPORTEXPRES TRIM. IV

Categoria a II-a 5 variante
Categoria a III- 11 variante

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.